

PROGRAMME DES ANIMATIONS

Semaine du 3 au 7 février

LUNDI
3/02

MARDI
4/02

MERCREDI
5/02

JEUDI
6/02

VENDREDI
7/02

MATIN

10 h 30
GYM DOUCE
« PASA »

11 h
AUTO-MASSAGE
« Jardin d'hiver »

10 h 45
**ATELIER
ÉCRITURE**
"Salle de réunion"

10 h 30
**ATELIER
GESTE
D'ÉCRITURE**
"Accueil de
jour"

10 h 45
RIGOLOGIE
« Les Hauts
du Ruleau »

11 h
LECTURE
« PASA »

APRÈS-
MIDI

15 h
LE CHAPELET
« PASA »

15 h
**GYM
DOUCE**
« Place du
village »

16 h
**RÉUNION
POUR LES
REPAS DES
FAMILLES**
« Salle de
Réunion »

15 h
LA CHANDELEUR
« Place du village »

15 h
LE BAL
« Place du village »

15 h
**SORTIE CINÉMA:
"EN FANFARE"**
TARIF = 5.30 EUROS



Flashez le QR code pour accéder
directement à notre site internet et
télécharger le programme du mois.



Goûter servi à l'animation

PROGRAMME DES ANIMATIONS ✨

Semaine du 10 au 14 février

LUNDI
10/02

MARDI
11/02

MERCREDI
12/02

JEUDI
13/02

VENDREDI
14/02

MATIN

10 h 30
GYM DOUCE
« PASA »

**ATELIER
ESTHÉTIQUE**
« Place du village »
10 h 15 groupe 1
11 h 15 groupe 2

10 h 30
SORTIE COURSES

11 h
BLIBLIOCHARIOTE

APRÈS-
MIDI

15 h
**TEMPS DE
PRIÈRE**
« Place du village »

14 h 30
**ART
THÉRAPIE**
« Accueil
de jour »

15 h
**GYM
DOUCE**
« Place du
village »

15 h
LOTO
« Place du village »

14 h
**RENCONTRE AVEC LES
ENFANTS DE L'ACCUEIL
DE LOISIRS DE LA
CHAPELLE-HERMIER**
« Place du village »

15 h
**ATELIER
THÉÂTRE**
« Les Hauts du
Ruleau »
sur inscription



Flashez le QR code pour accéder
directement à notre site internet et
télécharger le programme du mois.



MAISON DE RETRAITE
Charles Marguerite

ASSOCIATION DU RULEAU AIZENAY



Goûter servi à l'animation

PROGRAMME DES ANIMATIONS ✨

Semaine du 17 au 21 février

LUNDI 17/02 MARDI 18/02 MERCREDI 19/02 JEUDI 20/02 VENDREDI 21/02

MATIN

10 h 30
GYM DOUCE
« PASA »

11 h
**CAFÉ
CAUSETTE**
« Place du village »

10 h 30
**ATELIER
TRICOTS**
« Place du village »

11 h
LECTURE
« PASA »

APRÈS-MIDI

15 h
**TEMPS DE
PRIÈRE**
« Place du village »

15 h
**MUSICO-
THÉRAPIE**
« Accueil
de jour »

15 h
**GYM
DOUCE**
" Place du
village "

15 h
**FÊTE DES
ANNIVERSAIRES**
« Place du village » 🍹

15 h
**JEUX DE
MÉMOIRE**
« Place du village » 🍹

15 h
**ATELIER
THÉÂTRE**
« Les Hauts du
Ruleau »
sur inscription 🍹




Flashez le QR code pour accéder directement à notre site internet et télécharger le programme du mois.



🍹 Goûter servi à l'animation

PROGRAMME DES ANIMATIONS ✨

Semaine du 24 au 28 février

	LUNDI 24/02	MARDI 25/02	MERCREDI 26/02	JEUDI 27/02	VENDREDI 28/02	
MATIN	10 h 30 GYM DOUCE « PASA »	ATELIER ESTHÉTIQUE « Place du village » 10 h 15 groupe 1 11 h 15 groupe 2	GYM DÉTENTE 10 h 30 groupe 1 « PASA » 11 h 15 groupe 2 « salle de réunion »	10 h 30 MÉDIATION ANIMALE « Accueil de jour »	11 h LECTURE « Au Bois Du Ruleau » de 10 h à 13 h 30 VENTE DE VÊTEMENTS: STYLE MODE « Jardin d'Hiver »	
APRÈS-MIDI	15 h LA CHANTERIE « Place du village » 16 h 30 RELAXATION « Salle de réunion »	15 h GYM DOUCE « Place du village »	15 h MUSICO-THÉRAPIE « Accueil de jour »	15 h ÉPLUCHAGE DE LÉGUMES « Place du village » 	15 h MESSE « Place du village »	15 h JEUX DE CARTES AVEC LE CLUB « Place du village » 



Flashez le QR code pour accéder directement à notre site internet et télécharger le programme du mois.