

LE SÉQUOIA



LE JOURNAL DES RÉSIDENTS

Sortie au Puy du Fou : Une Journée Inoubliable sous le Soleil d'Octobre

Le samedi 5 octobre, 39 résidents ont eu la chance de vivre une journée exceptionnelle au Puy du Fou, accompagnés parfois d'un de leurs enfants, d'un bénévole ou de salariés. Sous un magnifique soleil, tous ont pu profiter pleinement de ce cadre unique, plongés dans des spectacles grandioses.

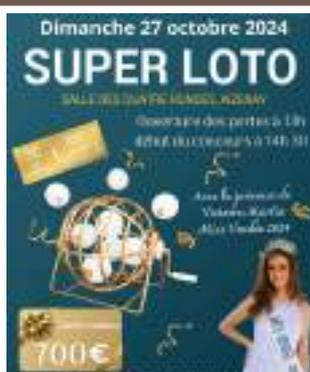
PUYDUFOU.



Les sourires étaient au rendez-vous, la bonne humeur également, et cette aventure a laissé de très beaux souvenirs.

Revivez les temps forts de cette escapade inoubliable et découvrez, au fil des pages, l'ambiance unique de cette sortie au Puy du Fou

Page 3,4 et 5



A VENIR ! LOTO DU DIMANCHE 27 OCTOBRE à 14h30 à la salle des 4 Rondes.

Un carton vous attend. Pour partager ce moment convivial, n'hésitez pas à demander à votre famille ou à vos amis de vous accompagner jusqu'à la salle des 4 Rondes.

Le mot des infirmières

L'hygiène bucco-dentaire

Il est très important de maintenir une bonne hygiène bucco-dentaire, quel que soit l'âge. Pour cela, voici quelques recommandations :

Brossage Régulier des Dents :

Brossez-vous les dents au moins deux fois par jour, matin et soir.

Optez pour une brosse à dents à poils souples ou une brosse électrique, surtout si la dextérité manuelle est réduite.

Si vous avez des Prothèses Dentaires :

Nettoyez-les quotidiennement avec une brosse spécialement conçue et du savon.

Il n'est pas nécessaire de retirer la prothèse pour dormir. Si elle est correctement nettoyée et confortable, il vaut mieux la laisser en bouche.

Si vous la retirez pour dormir, la mettre au sec dans une boîte à prothèse sans solution, ni dans l'eau (non recommandé)

N'hésitez pas, au besoin, à solliciter les soignants pour maintenir une hygiène bucco-dentaire adéquate.

..... à bientôt **l'équipe infirmière**



Ils ont fêté leur anniversaire en septembre.



Mme. Michelle Guillet



M. Yvan Blé



**Mme. Colette Vendé
Mme. Monique Placé**



Mme. Blanche Jolly



Mme. Thérèse Rabaud



Mme. Marguerite Danieau



**Mme. Bernadette Mercereau
Mme. Yvette Michineau**



**Mme. Yvette Montassier
M. Guy Chaillou**



M. Philippe Rocheteau



Mme. Jacqueline Charrieau



M. Henri Guillet



Mme. Alice Roirand

Sortie au Puy du Fou

Cette belle journée avait commencé aux aurores, avec tout le monde qui se pressait sur le parking de l'EHPAD à 8 h pour embarquer dans le car et les minibus. Il faut dire que nous n'étions pas moins de 84 voyageurs prêts à l'aventure !



Nous sommes arrivés au parc vers 10 heures et avons pu commencer avec un premier spectacle intitulé "Le Dernier Panache", qui retrace l'histoire du Général Charette pendant les Guerres de Vendée.

Ce spectacle très touchant se déroule dans une salle impressionnante où la tribune tourne pour révéler de nouvelles scènes.



À midi, nous avons pris notre déjeuner au soleil. Les cuisiniers nous avaient concocté un délicieux pique-nique. La convivialité était au rendez-vous, l'occasion de revenir sur le spectacle que nous venions de vivre.



Nous avons ensuite poursuivi notre programme en nous rendant dans un studio de cinéma, pour découvrir le spectacle "Le mime et l'étoile" retraçant une très belle histoire d'amour entre deux acteurs au début du cinéma muet. Ce spectacle est époustouflant ; il mêle danse, magie et musique, le tout sur une scène où plusieurs kilomètres de décor défilent pour nous donner l'illusion d'un film.



La journée s'est poursuivie par la découverte du parc magnifiquement arboré. Nous avons eu l'occasion de rencontrer des animaux de la ferme et de visiter une ruine de château fort. Là, nous avons assisté au spectacle "Le bal des oiseaux fantômes", une incroyable représentation d'oiseaux et de rapaces.



Sortie au Puy du Fou : fin d'une journée inoubliable



Pour terminer cette journée, nous nous sommes tous rendus dans une spectaculaire arène romaine où nous avons découvert les jeux du cirque qui avaient lieu sous l'Empire romain. Ce fut ensuite le temps du retour à l'EHPAD, nous sommes rentrés aux alentours de 20 h, nous avons clôturé cette superbe journée par le partage d'un dîner tous ensemble à la place du village. L'occasion de se remémorer cette journée mémorable.

Remerciements:

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont contribué au succès de cette journée. Grâce à la participation active des 20 familles présentes, ainsi qu'à l'implication sans faille de nos 15 bénévoles, cette journée a été riche en sourires et en moments de partage. Nous remercions également chaleureusement les 8 salariés, dont le professionnalisme et le dévouement ont été essentiels à la réussite de cette journée.



le bal du mois



En septembre, nous avons repris les bals, un moment festif très attendu par tous. Un grand merci à Jean Luc Praud et Michel Brenon pour leur animation, ainsi qu'à Daniel Cantin, résident des Oiseaux, qui a rejoint leur groupe. Page 5

Sortie Pique-Nique à Challans

En septembre, nous avons continué nos sorties pique-nique à Challans pour trois autres groupes. À chaque occasion, nous avons eu la chance de bénéficier d'une météo idéale, ce qui nous a permis de profiter pleinement du parc de la Sablière.



Au PASA, on ne chôme pas !



Entre la réalisation de décoration d'automne et l'égrenage de lavande pour la vente au marché de Noël, chaque journée au PASA est remplie d'activité et de création



Les Anniversaires du mois d'octobre

Mme. Rose JAUFFRIT, née le 02/10/1940, fête ses 84 ans

Mlle. Geneviève LUCAZEAU, née le 07/10/1936, fête ses 88 ans.

M. Eugène CHARRIER, né le 08/10/1935, fête ses 89 ans.

Mme. Annick PRAUD, née le 19/10/1943, fête ses 81ans.

Mme. Madeleine BRIFFAUD, née le 24/10/1929, fête ses 95 ans.

M. André POUPIN, né le 25/10/1948, fête ses 76 ans.

Mme. Thérèse NOCLAIN, née le 31/10/1929, fête ses 95 ans.

Sortie au remblai de St Gilles Croix de Vie

En septembre, nous avons eu l'occasion d'organiser une agréable sortie sur le remblai de Saint Gilles, où nous avons pu savourer une délicieuse crêpe en terrasse.



BIENVENUE

M. Marcel CHARRIER au hameau du Bois du Ruleau

Mme. Christiane SIRET au hameau la Forêt

Mme. Annick PRAUD au hameau les Vieux Métiers

Actualité des Hauts du Ruleau

Enregistrement des textes de l'atelier écriture

Mercredi 2 octobre, lors de l'atelier écriture avec Joël Blanchard, nous avons écrit sur le cinéma dans le cadre d'un partenariat avec le festival cinématographique d'Aizenay "Des rires aux larmes" qui aura lieu début novembre.



Des extraits des textes des résidents ayant participé seront projetés à l'écran pendant le festival et lus en voix off. Alvina, animatrice du cinéma, est venue ce mercredi 16 octobre pour enregistrer les lectures des textes choisis à la Résidence Autonomie.



Ils nous ont quittés

Mme. Jeanne LABRA à l'âge de 98 ans

Mme. Solange ARNAUD à l'âge de 91 ans

M. Philippe VALDEJO à l'âge de 94 ans

M. Jean Claude CHASSAT à l'âge de 76 ans

M. Jean TRICHET à l'âge de 97 ans

Mme. Jeanne RICHARD à l'âge de 97 ans

Nos pensées accompagnent leurs proches



"On ne voit bien qu'avec le cœur. L'essentiel est invisible pour les yeux."

Antoine de Saint-Exupéry