

# PROGRAMME DES ANIMATIONS ✨

Semaine du 2 au 6 septembre

LUNDI  
2/09

MARDI  
3/09

MERCREDI  
4/09

JEUDI  
5/09

VENDREDI  
6/09

MATIN

10 h 30  
**GYM DOUCE**  
« PASA »

**ATELIER ESTHÉTIQUE**  
10 h 15 : Groupe 1  
11 h 15 : Groupe 2  
« Accueil de Jour »

**GYM DÉTENTE**  
10 h 30 Groupe 1  
« PASA »  
11 h 15 Groupe 2  
« Salle de réunion »

10 h 30  
**ATELIER GESTE D'ÉCRITURE**  
« Accueil de Jour »

11 h  
**LECTURE**  
« PASA »

APRÈS-MIDI

15h  
**ROSAIRE**  
« salle de réunion »

16 h  
**Sortie courses**

15 h  
**GYM DOUCE**  
« Jardin d'hiver »

15 h  
**TRICOT**  
« Place du Village »

15 h  
**LOTO**  
« Place du Village »

15 h  
**ART THÉRAPIE**  
« Accueil De Jour »

15 h  
**ATELIER CHANTERIE**  
« PASA »



Flashez le QR code pour accéder directement à notre site internet et télécharger le programme du mois.



Goûter servi à l'animation

# PROGRAMME DES ANIMATIONS

Semaine du 9 au 13 septembre

LUNDI  
9/09

MARDI  
10/09

MERCREDI  
11/09

JEUDI  
12/09

VENDREDI  
13/09

MATIN

10 h 30  
**GYM DOUCE**  
« PASA »

11 h  
**AUTO-MASSAGE**  
« Place du Village »

10 h 30  
**BIBLIOCHARIOTTE**  
Passera de chambre  
en chambre

10 h 30  
**ATELIER GESTE  
D'ÉCRITURE**  
« Accueil de Jour »

11 h  
**LECTURE**  
« PASA »

APRÈS  
-MIDI

15h  
**TEMPS DE PRIÈRE**  
« La Chapelle »

14 h 30  
**MÉDIATION  
ANIMALE**  
« Jardin  
d'hiver »

15 h  
**GYM DOUCE**  
« Place du  
Village »

16 h  
**COMMISSION  
MENU**  
« Salle de  
réunion »

14 h  
**SORTIE**  
sur le remblai de  
St-Gilles-Croix-de-  
Vie  
Groupe 1  
(sur inscription) 🍹

15 h  
**LE BAL**  
« Place du Village » 🍹

11 h 30  
**SORTIE  
PIQUE-NIQUE**  
Groupe 4  
(sur inscription) 🍹



Flashez le QR code pour accéder directement à notre site internet et télécharger le programme du mois.

19 h  
**SOIRÉE FILM**  
"Place du Village"



MAISON DE RETRAITE  
Charles Marguerite

ASSOCIATION DU RULEAU AIZENAY



Goûter servi à l'animation

# PROGRAMME DES ANIMATIONS ✨

Semaine du 16 au 20 septembre

LUNDI  
16/09

MARDI  
17/09

MERCREDI  
18/09

JEUDI  
19/09

VENDREDI  
20/09

MATIN

10 h 30  
**GYM DOUCE**  
« PASA »

**ATELIER ESTHÉTIQUE**  
10 h 15 : Groupe 1  
11 h 15 : Groupe 2  
« Accueil de Jour »

10 h 45  
**ATELIER ÉCRITURE**  
« Salle de réunion »

10 h 45  
**RIGOLOGIE**  
« Les Hauts du Ruleau »

11 h  
**LECTURE**  
« PASA »

APRÈS-MIDI

15 h  
**RELAXATION**  
« salle de réunion »

14 h  
**SORTIE SUR LE REMLAI**  
de St-Gilles-Croix-de-Vie  
Groupe 2  
(sur inscription)

15 h  
**GYM DOUCE**  
« Jardin d'hiver »

15 h  
**MUSICO-THÉRAPIE**  
« Accueil de jour »

15 h  
**FÊTE DES ANNIVERSAIRES**  
« Place du Village »

15 h  
**MESSE**  
« La Chapelle »

11 h 30  
**SORTIE PIQUE-NIQUE**  
(Groupe 5)



Flashez le QR code pour accéder directement à notre site internet et télécharger le programme du mois.



MAISON DE RETRAITE  
Charles Marguerite

ASSOCIATION DU RULEAU AIZENAY



Goûter servi à l'animation

# PROGRAMME DES ANIMATIONS ✨

Semaine du 23 au 27 septembre

LUNDI  
23/09

MARDI  
24/09

MERCREDI  
25/09

JEUDI  
26/09

VENDREDI  
27/09

MATIN

10 h 30  
**GYM DOUCE**  
« PASA »

11 h  
**BALADE DANS  
LE BOURG**

**GYM DÉTENTE**  
10 h 30 Groupe 1  
« PASA »  
11 h 15 Groupe 2  
« Salle de réunion »

10 h 30  
**MÉDIATION  
ANIMALE**  
« Accueil de Jour »

11 h  
**LECTURE**  
« PASA »

APRÈS-  
MIDI

15h  
**TEMPS DE  
PRIÈRE**  
« salle de réunion »

15 h  
**GYM  
DOUCE**  
« Jardin  
d'hiver »

15 h  
**ART  
THÉRAPIE**  
« Accueil  
de jour »

14 h  
**SORTIE**  
**SUR LE REMBLAI**  
de St-Gilles-Croix-de-  
Vie  
Groupe 3  
(sur inscription) 🍹

15 h  
**EPLUCHAGE DE  
LÉGUMES**  
« Place du village » 🍹

15 h  
**JEUX DE CARTES  
AVEC LE CLUB**  
« Les Hauts du  
Ruleau » 🍹



Flashez le QR code pour accéder directement à notre site internet et télécharger le programme du mois.



Goûter servi à l'animation