

# LE SÉQUOIA



## LE JOURNAL DES RÉSIDENTS

### Venez découvrir et adopter la promenade dans le jardin thérapeutique

Le 31 mai 2023, la maison de retraite a inauguré son jardin thérapeutique. Il a remporté le prix d'encouragement départemental décerné par le Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement, dans la catégorie démarche collective.



Ouvert à tous, vous pouvez y accéder en passant par l'accueil, le hameau, la forêt, le bois du Ruleau, la résidence autonomie et le parking. Venez découvrir son parcours de déambulation, la balancelle, la harpe... Profitez de nos plantes aromatiques, arbres fruitiers ainsi que des fraises et framboises.

# Le mot des infirmières

**Aujourd'hui, on vous dit tout sur les bienfaits d'une promenade dans le jardin thérapeutique de la maison de retraite.**

Le jardin thérapeutique, c'est comme un spa pour l'âme, un petit coin de paradis pour se relaxer et dire adieu au stress. Il est la porte d'entrée vers la nature, un remède contre le blues et un antidote contre l'anxiété et la déprime.



Le jardin est parfait pour bouger en douceur tout en mettant vos sens en éveil.

Alors, pourquoi ne pas partir à sa découverte en solo ou accompagné.

**À bientôt,**

**Manuella IDERCO, Rosalie et Caroline, les IDERA  
Et l'équipe infirmière**

## Atelier esthétique

Prendre soin de soi, ça s'apprend ! Éloïse, notre esthéticienne, intervient une fois par mois grâce à la conférence des financeurs. Elle propose aux résidents et aux personnes de plus de 60 ans extérieures à l'EHPAD une parenthèse de douceur pour apprendre à se chouchouter.



# Barbecue à la maison de retraite

Mardi 2 juillet, c'était barbecue ! Le soleil ne voulant pas se joindre à nous, nous avons installé les tables à la place du village. Il en aurait fallu plus pour arrêter les résidents et les bénévoles qui avaient commencé à préparer le repas. Au menu, salade de tomates, frites maison, grillades, fromage et glace.



---

## Des clowns à la maison de retraite

Les clowns font régulièrement une visite surprise aux résidents. L'association Agésinate Clowns et Vie, qui intervient dans notre établissement, est reconnue d'intérêt général et se spécialise dans la Médiation Thérapeutique.



Fondée en 2009, Clowns et Vie se consacre à aider les personnes vulnérables. Les clowns accompagnateurs parviennent à apaiser les tensions, à soulager les souffrances et à apporter de la joie, et parfois beaucoup d'émotion.

---

---

# Pique-nique et médiation animale à la Garnache

Le mardi 16 juillet, quelques habitués du groupe de médiation animale sont allés passer la journée à La Garnache, lieu d'accueil de l'association Animanie.

## Pique-Nique sous le chapiteau

A leur arrivée, les résidents ont pu aller s'installer pour partager le pique-nique sous un immense chapiteau de rouge et jaune. Dépaysement garanti !



## Soin des animaux

Quitter son lieu de vie le temps d'une journée pour aller prendre soin des animaux, mettre de côté ses petits bobos et vivre un moment de convivialité ensemble.



# Rencontre avec les enfants de l'accueil de loisir d'Aizenay

**Le mercredi 17 juillet, les résidents ont retrouvé un groupe d'enfants de l'accueil de loisirs au parc des Engoulevents à Aizenay.**



À leur arrivée au parc, les résidents ont été chaleureusement accueillis par les enfants, qui avaient préparé de magnifiques peintures en leur honneur. Daniel, toujours prêt à animer la fête, avait apporté son accordéon, et ensemble, nous avons chanté quelques chansons joyeuses. L'ambiance était à la fois festive et conviviale. Nous avons également écouté avec plaisir une histoire des trois petits cochons des temps modernes.



Après le goûter, le temps était venu de se dire au revoir. Mais avant de partir, les enfants nous ont offert une belle surprise en nous présentant leur danse de l'été, pleine d'énergie. Pour terminer, les résidents ont pris le temps de rendre visite aux animaux du parc avant de rentrer chez eux, le sourire aux lèvres.

## Promenade au parc des Engoulevents

Suite à quelques cas COVID nous avons dû modifier certains évènements de notre programme. Le pique-nique au parc des engoulevents. s'est transformé en après-midi promenade et jeux dans le parc et la forêt d'Aizenay.



À l'ombre des arbres, on prend le temps de respirer et d'admirer la nature. En cette chaude journée du 24 juillet, nous apprécions grandement l'air frais de la forêt. Les feuilles bruissent doucement au gré du vent, créant une symphonie apaisante qui nous invite à la détente. Les rayons du soleil filtrent à travers le feuillage, dessinant des motifs lumineux sur le sol.



Isabelle, la cadette des résidents, a accepté avec enthousiasme le rôle d'arbitre du jeu de Mölkky. Elle a également pris la responsabilité de maintenir les quilles en position sur un sol parfois instable.



# Les Anniversaires du mois d'août

Mme. Labra Jeanne , née le 02/08/1926, fête ses 98 ans.

M. Valdejo Philippe, né le 02/08/1930, fête ses 94 ans.

Mme. Siret Christiane, née le 04/08/1926, fête ses 98 ans.

Mme. Raffin Geneviève, née le 06/08/1930, fête ses 94 ans.

Mme. Parault Madeleine, née le 09/08/1937, fête ses 87 ans.

Mme. Duret Simone, née le 16/08/1923, fête ses 101 ans.

Mme. Raffin Marthe, née le 21/08/1929, fête ses 95 ans.

Mme. Merieau Dominique, née le 24/08/1961, fête ses 63 ans.

Mme. Schiavon Michel, né le 28/08/1942, fête ses 82 ans.

Mme. Bouron Mireille, née le 29/08/1943, fête ses 81 ans.

---

## Ils ont fêter leur anniversaire en juillet

Mme Robinet, Mme Rocher, Mme Malaboef, Mme Fournier et Mme Laurent , Mme Richard, Mme Guillet, Mathéo notre plus jeune bénévole



# Au PASA on ne s'ennuie pas !



Retour sur la journée du jeudi 11 juillet : Après les jeux de musique et de mémoire, les résidents ont préparé deux beaux gâteaux pour l'anniversaire de M. Trichet Jean. Nos gourmands ont profité d'une éclaircie pour aller ramasser quelques fraises dans le patio.



## Actualité des Hauts du Ruleau



Le mardi 16 juillet, la résidence autonomie a reçu l'accueil de jour de Coëx. Ils ont utilisé la salle des familles pour leur déjeuner, puis ont visité la résidence. Les résidents ont pu faire des jeux de société dans l'après-midi.

