

LE SÉQUOIA



LE JOURNAL DES RÉSIDENTS

Cet été, à l'image des JO de Paris, la maison de retraite a organisé ses propres olympiades.

Le jeudi 1er août, après avoir célébré la cérémonie d'ouverture et avoir allumé la flamme olympique, les résidents se sont adonnés aux Olympiades de l'établissement.



Cette journée a été l'occasion parfaite pour explorer des jeux en bois et des activités sportives originales!

Page 4 et 5

A VENIR !



Sortie au Puy du Fou le samedi 5 octobre

La maison de retraite prévoit à nouveau une sortie au Puy du Fou. Toutes les informations nécessaires sont disponibles dans ce numéro.

Le mot des infirmières

Est-ce utile les bas de contention ?

Les bas sont fréquemment recommandés pour traiter différents problèmes de circulation sanguine, d'autant plus qu'ils ont connu une évolution significative ces dernières années.

À noter : la contention veineuse est proposée sous forme de chaussettes ou de collants.



Le port de bas permet :

- De soulager certaines lourdeurs de jambes,
- De diminuer l'œdème,
- D'éviter les complications des varices,
- D'aider à la cicatrisation d'un ulcère,
- De prévenir ou traiter la phlébite .

La délivrance des bas est toujours faite après mesure de vos jambes en différents points et ils sont en grande partie pris en charge.

**À bientôt,
l'équipe infirmière**

Ils ont fêté leur anniversaire en août.

M. Schiavon, Mme Bouron, Mme Marthe Raffin, Mme Mérieau, Mme Parault,
Mme Siret, Mme Geneviève Raffin, M. Valdejo.



Les Anniversaires du mois de septembre

Mme. Jaqueline Charrieau, née le 01/09/1934, fête ses 90 ans

Mme. Yvette Michineau, née le 01/09/1930, fête ses 94 ans.

Mme. Thérèse Rabaud, née le 01/09/1931, fête ses 93 ans.

Mme. Blanche Jolly, née le 05/09/1932, fête ses 92 ans.

Mme. Odile Charrier, née le 06/09/1940, fête ses 84 ans.

Mme. Bernadette Mercereau, née le 06/09/1935, fête ses 89 ans.

Mme. Yvette Montassier, née le 09/09/1935, fête ses 89 ans.

M. Guy Chaillou, né le 13/09/1927, fête ses 97 ans.

Mme. Colette Vende, née le 13/09/1937, fête ses 87 ans.

Mme. Monique Place, née le 15/09/1936, fête ses 88 ans.

Mme. Alice Roirand, née le 15/09/1934, fête ses 90 ans.

Mme. Marguerite Danieau, née le 20/09/1933, fête ses 91 ans.

M. Yvan Ble, né le 22/09/1941, fête ses 83 ans.

Mme. Michelle Guillet, née le 27/09/1948, fête ses 76 ans.

M. Philippe Rocheteau, né le 27/09/1963, fête ses 61 ans.

M. Henri Guillet, né le 30/09/1938, fête ses 86 ans.



Miss Mamie profite du jardin

Marthe Guillet, notre Miss Mamie du Ruleau 2024, se porte très bien depuis son élection. Elle profite du beau temps dès qu'elle le peut pour lire dans le jardin thérapeutique, ce qui lui permet de prendre l'air frais et de profiter de la faune et la flore.

Les olympiades du Ruleau

Après avoir allumé la flamme olympique lors de la cérémonie d'ouverture sur la Place du Village, toute la maison de retraite a ensuite pu prendre part à la compétition.



Les Olympiades de l'EHPAD ont été un véritable succès, offrant aux résidents une journée remplie de joie et de camaraderie. Si certains sont venus simplement pour le plaisir de participer, d'autres se sont engagés dans la compétition avec un esprit de bienveillance et de respect pour leurs camarades.



Les olympiades du Ruleau

Les bénévoles, toujours motivés et dévoués, ont assuré l'organisation des différents jeux : parcours d'obstacles, basket, pêche aux canards, tir sur cible, Puissance 4 géant, mikado géant, jeu des anneaux, lancer d'avion, et jeu de quilles.



La journée s'est conclue par une cérémonie de clôture, marquée par le chant de la Marseillaise à la demande des résidents, un moment fort qui a renforcé l'esprit d'unité au sein de l'établissement.



Les barbecues de l'été

En août, nous avons continué notre série de barbecues. Les résidents ont préparé les frites, et lors du dernier barbecue, nous avons enfin pu nous installer sous le Séquoia.



Au menu, des saucisses savoureuses et du jambon cuits à la plancha, accompagnés de délicieuses frites maison.



Tout le monde a vraiment apprécié ce moment convivial qui sort de l'ordinaire et apporte une touche de vacances à l'ambiance.



Sortie Pique-Nique à Challans



nous avons profité d'une journée ensoleillée pour organiser un pique-nique au parc de la Sablière à Challans. Le beau temps était enfin au rendez-vous, et nous avons débuté cette journée en savourant un délicieux repas préparé par nos super cuisinier.

Revigorés, nous avons ensuite exploré le parc arboré, découvrant une grande variété d'arbres et croisant sur notre chemin des oies et des canards en toute liberté. Une journée ressourçante qui restera dans nos mémoires.



Au PASA on ne s'ennuie pas !



Au PASA chacun trouve son bonheur dans les activités:

Plonger ses pieds dans l'eau salée pour certains, embellir ses ongles pour d'autres, cultiver la terre pour quelques-uns, et pour les ultimes, jongler avec des crêpes.



Changement de Format pour le Programme d'Animations : Ce Qu'il Faut Savoir

Nous avons le plaisir de vous annoncer un changement dans la présentation de notre programme d'animations, pensé pour vous offrir une lecture plus facile et une organisation simplifiée.

Dorénavant, le programme d'animations sera établi à la quinzaine.

Afin de réduire notre impact environnemental, les programmes ne seront plus distribués directement dans vos chambres. Mais ne vous inquiétez pas, nous avons installé des distributeurs muraux près des panneaux d'informations dans chaque salle à manger, où vous pourrez vous servir à tout moment. Votre famille et vos proches pourront également récupérer un programme s'ils le souhaitent.



Pour vous permettre de mieux planifier vos semaines, le nouveau programme pour les 15 jours sera disponible le vendredi soir, avant le début de la semaine suivante. Nous espérons que cette nouveauté vous apportera plus de confort et de facilité dans l'organisation de vos journées. Nous vous invitons à nous faire part de vos remarques et suggestions.

Ils nous ont quittés

Mme. Renée Lahoche à l'âge de 85 ans

M. Marcel Poiraudreau à l'âge de 91 ans

M. Alain Jeanneret à l'âge de 76 ans

Nos pensées accompagnent leurs proches



"Même si l'absence laisse un vide immense, les souvenirs d'amour et de bonheur que nous avons partagés continueront de vivre en moi, éclairant mon chemin avec la chaleur de ta présence éternelle."

Auteur inconnu