

EHPAD. La fin de vie et une formation derniers secours au cœur des discussions

Anne Montassier est la directrice de la maison de retraite Charles-Marguerite d'Aizenay, une structure gérée par l'association Le Ruleau. Au sein de l'Ehpad et de la résidence autonome Les Hauts du Ruleau, le thème de la fin de vie revient fréquemment. Une conférence sur ce sujet a été organisée avec les familles des résidents. Le but ? « Un échange enrichissant. »

En collaboration avec le Docteur Alice Hatchikan et l'infirmière Émilie Souchet, membres de l'équipe mobile de soins palliatifs du Centre hospitalier départemental (CHD) de La Roche-sur-Yon, il s'agissait d'expliquer à tous ce moment que l'on espère éviter. « Un sujet à la fois sensible et essentiel », résume Anne Montassier. La directrice a mis en avant « les services offerts par l'équipe de soins palliatifs, les droits et les choix offerts par la loi Léonetti-Claeys, ainsi que des sujets cruciaux tels que la désignation d'une personne de confiance et la rédaction de directives anticipées ».



La fin de vie, un débat qui touche directement les résidents d'une maison de retraite et leurs familles, a été abordée ici à Aizenay. DR

Un accompagnement respectueux

Pour le Docteur Hatchikan, il s'agit « de détailler les différentes modalités de prise en charge en soins palliatifs, en insistant sur l'importance d'un accompagnement respectueux des souhaits et du confort de la personne en fin de vie ». L'infirmière Émilie Souchet souligne « le rôle fondamental de l'écoute et du soutien émotionnel dans ce

type de soins ». Les directives anticipées sont les bienvenues. Comme le précise Anne Montassier, « c'est un document encore méconnu, mais essentiel pour faire connaître ses volontés en matière de soins ».

La maison de retraite d'Aizenay veut « accompagner ses résidents et leurs familles dans les moments délicats, tout en offrant les clés pour faire face à ces étapes avec

sérénité et humanité ». Il propose des sessions de formation pour les familles des résidents en fin de vie. « Ces formations sont gratuites et ouvertes à tous ceux qui souhaitent mieux comprendre l'accompagnement en fin de vie. »

■ Inscriptions : www.dernierssecours.fr, 07 44 88 39 82.