

LE SÉQUOIA



LE JOURNAL DES RÉSIDENTS

**La Fête de Noël:
Un moment de joie et de partage!**

* Bonne
année *



Retour en images sur cette journée dans cette édition.

**La direction, les membres du conseil d'administration et l'ensemble du personnel
vous souhaitent une excellente année 2025.
Soyez heureux et riez !**

**Par tous les moyens que vous pouvez, dans tous les endroits que vous pouvez, avec
toutes les personnes que vous pouvez et à chaque fois que vous le pouvez !
La vie est belle alors profitez !**

**RÉUNION DES FAMILLES
LE SAMEDI 1 FÉVRIER À 15 H À LA PLACE DU VILLAGE**

Le samedi 1er février à 15 h, vous et vos proches
êtes conviés à partager un goûter à la place du
village à l'issue de la réunion des familles.





Le mot des infirmières

Bonne et Heureuse Année 2025 !

Chères résidentes, chers résidents,

Bonne Année

Alors que 2024 s'achève et que 2025 pointe le bout de son nez, nous souhaitons prendre un moment pour vous adresser nos meilleurs vœux. Que cette nouvelle année vous apporte santé, sérénité et mille petites joies à chacun d'entre vous. Chaque jour, c'est un honneur de prendre soin de vous et de vous accompagner dans les moments importants de votre vie. Nous tenons à remercier vos familles et vos proches pour leur confiance et leur soutien, et vous, les habitants de notre belle maison de retraite, pour votre courage et votre bonne humeur qui nous inspirent chaque jour.

Les infirmière et l'ensemble des équipes soignantes

Extrait de l'atelier écriture



Le chocolat est une gourmandise agréable. On entend craquer le carré de chocolat quand on le sépare de la tablette. On le coupe avec les dents à petits morceaux dans la bouche avant de le sucer.

On apprécie le chocolat qui fond alors, il « parle » dans la bouche...

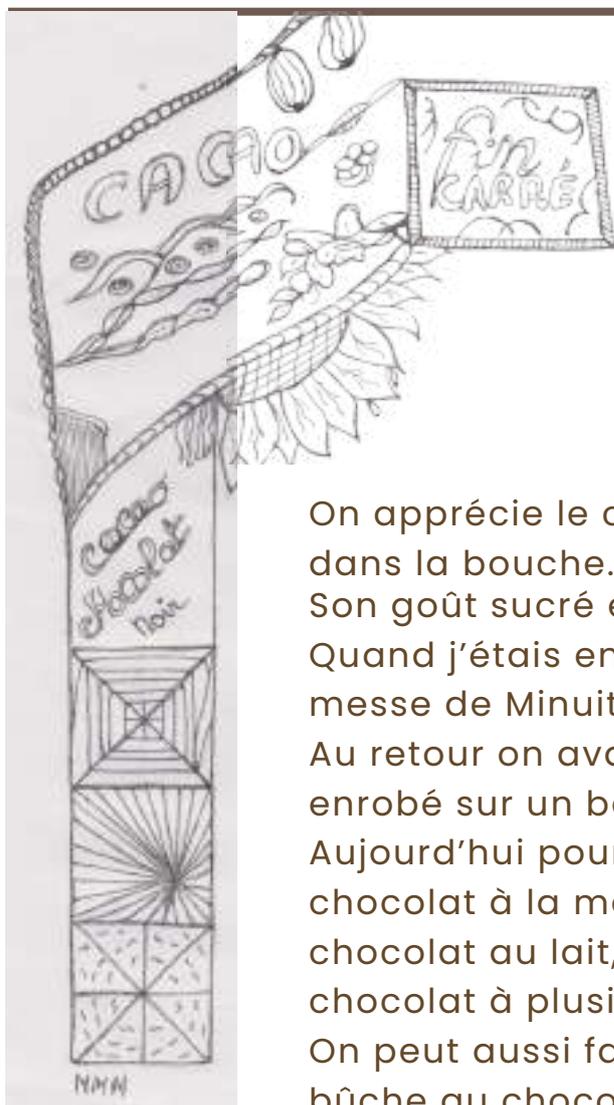
Son goût sucré est d'une douceur veloutée.

Quand j'étais enfant, on partait du village à pied à la messe de Minuit.

Au retour on avait des boules de chocolat, un chocolat enrobé sur un bâton de réglisse.

Aujourd'hui pour Noël il y a du chocolat praliné, du chocolat à la menthe, du chocolat aux noisettes, du chocolat au lait, du chocolat noir, des boules de chocolat à plusieurs parfums.

On peut aussi faire de la mousse au chocolat ou de la bûche au chocolat (avec des oeufs, du sucre, de la farine, du lait ou de la crème et... du chocolat)



Arbre de Noël des enfants du personnel



Le mercredi 4 décembre, nous avons eu le bonheur d'accueillir les enfants du personnel pour un après-midi sur le thème de Noël.

Au programme : des jeux de piste dans la maison de retraite, un spectacle féerique de la crèche, des animations de maquillage, du bricolage créatif, une visite du Père Noël et, enfin, un délicieux goûter de Noël.

Tous le monde était ravi de l'après midi partagé.



Les résidents et le personnel se laissent également emporter par le jeu du maquillage.



La Fête de Noël



Le mardi 17 décembre dernier, nous avons célébré la fête de Noël, une belle opportunité de réunir résidents, personnels et bénévoles pour marquer la fin de l'année dans la convivialité. Les cuisiniers avaient préparé un repas festif, mettant notamment à l'honneur des huîtres. Ce délicieux repas a été servi dans chaque hameau.



La Fête de Noël



Après le repas, tout le monde s'est retrouvé sur la place du village pour un bal animé par l'orchestre Les 5 Gars, qui a revisité avec brio des tubes d'hier et d'aujourd'hui, invitant chacun à danser dans une ambiance joyeuse et festive.



Bravo aux cuisiniers Pierre Marc, Scotty, Frédéric et Harmon, pour le délicieux repas



Fête de Noël



Les résidents et l'équipe de l'accueil de jour

Ils ont fêté leur anniversaire au mois de décembre



Mme. Renée VINET



Mme. Pilar VIVAREL



M. Léon BROSSARD



Mme. Arlette BODIN



Mme. Régine
JACQUEMINET



M. Hervé PERROCHEAU



Mme. Jacqueline
GOULPEAU



Les Anniversaires du mois de janvier

M. Herbert ARCHAMBAUD, né le 02/01/1945, fête ses 81 ans.

Mme. Chantal LORIEAU, née le 02/01/1953, fête ses 73 ans.

Mme. Josepha CHENEAU, née le 07/01/1930, fête ses 96 ans.

Mlle. Annick ROY, née le 09/01/1933, fête ses 92 ans.

Mme. Irène HUMBERT, née le 10/01/1928, fête ses 97 ans.

Mme. Thérèse GREAUD, née le 13/01/1938, fête ses 87 ans.

Mme. Véronique WEISS, née le 13/01/1940, fête ses 85 ans.

M. Daniel CANTIN, né le 18/01/1957, fête ses 68 ans.

Mme. Clotilde FOUCAUD, née le 19/01/1925, fête ses 100 ans.

Mme. Irene LEDWOCK, née le 21/01/1929, fête ses 96 ans.

Mme. Andrée GUILLET, née le 22/01/1940, fête ses 85 ans.

Mme. Anne-Marie ROGER, née le 26/01/1940, fête ses 85 ans.

M. Yves ROGER, né le 27/01/1936, fête ses 89 ans.

BIENVENUE

Mme. Jeanne POIRAUDEAU au hameau La Rivière



Actualité des Hauts du Ruleau

Magali propose régulièrement des séances individuelles de réflexologie,

La réflexologie vise à rétablir l'équilibre énergétique du corps. Elle permet de soulager de nombreux maux grâce à des pressions sur des points précis. C'est une technique de bien-être qui favorise la relaxation et la détente.



Ils nous ont quittés

Mme. Marguerite DANIEAU à l'âge de 91 ans

Nos pensées accompagnent ses proches



"Ceux que nous aimons ne nous quittent jamais vraiment. Ils vivent dans nos souvenirs, dans les gestes d'amour qu'ils nous ont appris et dans la lumière qu'ils ont laissée en nous."

Auteur anonyme